



Langlaufkurse

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene. Es werden Gruppen in klassischer und skating Technik geführt. Idealerweise besuchen Sie beide Tage (Modul 1+2) von der jeweiligen Technik. Einführung und Vertiefung sind so gewährleistet. Eigene oder gemietete LL-Ausrüstung mitbringen.

Klassische Technik

14500.25.0401	Dienstag	16. Dezember 2025	Modul 1: Einführung in Theorie und Praxis
26-1-BeO-14500-1	Dienstag	13. Januar 2026	Modul 2: Technikarten im Gelände

Skating Technik

14500.25.0402	Dienstag	16. Dezember 2025	Modul 1: Einführung in Theorie und Praxis
26-1-BeO-14500-2	Dienstag	13. Januar 2026	Modul 2: Technikarten im Gelände

Kursort/Zeit:	Modul 1: Goms Reckingen Blinnenhorn von 09.30 bis ca. 16.30 Uhr Modul 2: Kandersteg Hotel Blümlisalp, 033 675 18 44 von ca. 09.00 bis 16.00 Uhr
Leitung:	Christian Annen und weitere Leitende
Kosten:	CHF 60.00 pro Modul (exkl. Loipenpass, Verpflegung und Anreise)
Ausrüstung:	eigene oder gemietete Langlauf-Ausrüstung
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmenden
Durchführung:	bei unsicherer Wetterlage oder Schneemangel bitte auf www.annenbioimker.ch schauen oder Telefon 079 634 02 00
Anmeldeschluss:	Modul 1 (Goms) bis 3. Dezember 2025 Modul 2 (Kandersteg) bis 5. Januar 2026 Anmeldung an: Christian Annen, Buchshaldenstrasse 25, 3661 Uetendorf, Tel. 079 634 02 00 oder b.c.annen@gmx.ch
Bemerkungen:	Die Langlauf-Saisonstartwoche in Reckingen, Goms findet vom 15. bis 19. Dezember 2025 mit Christian Annen und weiteren Leitenden statt. Das Modul 1 ist integrierter Bestandteil.